

# GESUNDHEITSMESSE FÜR FRAUEN



Für Körper, Geist und Seele – Dein Tag, Deine Gesundheit.

**8. März 2025 | 10:00-16:00 | Volkshochschule  
Burgstrasse 14, Hannover**



Informationen zu  
gesundheitlichen Themen

Freier Eintritt,  
Ohne Anmeldung !

Die Gesundheitsmesse für Frauen wird gefördert durch:

Mit der Unterstützung von den zwei Landtagsabgeordneten  
Dr.in Tanja Meyer und Djenabou Diallo Hartmann

## Programm

- 10:00 Eröffnung der Messe und Begrüßung**  
 (Dr.in Tanja Meyer, MdL, Sprecherin für Frauenpolitik, Gesundheit & Pflege von B90/Grüne, Seyhan Öztürk, Vorstandsvorsitzende von FöTEV-Nds e.V., Nicola Jahnke-Sieche, Vorstandsvorsitzende von Pinke Zitronen e.V.)
- 10:15 Vortrag “Gesundheitliche Themen und Studien für Frauen”**  
 (Prof. Tuba Esatbeyoğlu, Leibniz Universität - Leiterin des Instituts für Lebensmittelwissenschaft und Humanernährung)
- 10:45 Eröffnung “Markt der Möglichkeiten”**
- 11:00 - 12:00 Workshop 1: “Brustgesundheit & Früherkennung  
 Wie kann ich meine Brust selber untersuchen?”**  
 (Inka Marie Rack, Breast Care Nurse - Pflegeexpertin für Brusterkrankungen)
- 12:30 - 13:15 Workshop 2: “Gebärmutterhalskrebs -  
 Wie kann frau sich schützen?”**  
 (Dr. Şahika Yılmaz, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe)
- 13:30 - 14:15 Workshop 3: “Gendermedizin:  
 Warum Geschlecht in der Medizin eine Rolle spielt”**  
 (Dr. Bahar Nalbant, Ärztin für Innere Medizin)
- 14:30 - 15:15 Workshop 4: “Raus aus der Stressspirale –  
 Was macht zu viel Stress und und wie erholen wir uns nachhaltig?”**  
 (Astrid Klink - Coachin)
- 15:30 Impulse aus den Workshops und Abschlusswort**

*Hinweis: Die Workshops sind nur für Frauen!*

### Aussteller\*innen:

Aktionsbüro Gesundheit-  
 rund um die Geburt  
 Astrid Klink Gesundheitscoach  
 baobab – zusammensein e. V.  
 Bildungsakademie Hannover  
 Habiba Studio  
 Hebammenzentrale Region Hannover  
 Hebammenverband Niedersachsen  
 International Rescue Committee gGmbH  
 KIBIS Hannover  
 Niedersächsische Krebsgesellschaft  
 Onko Café  
 Paritätischer Wohlfahrtsverband in NDS e.V.  
 Klaus-Bahlsen-Zentrum für Integrative Onkologie,  
 Comprehensive Cancer Center, MHH  
 Sozialpsychiatrischer Dienst Region Hannover  
 Ukrainischer Verein Niedersachsen e.V.  
 Wir pflegen e.V.

und viele mehr...

Die Gesundheitsmesse für Frauen wird gefördert durch:

Mit der Unterstützung von den zwei Landtagsabgeordneten  
 Dr.in Tanja Meyer und Djenabou Diallo Hartmann

# GESUNDHEITSMESSE FÜR FRAUEN

Für Körper, Geist und Seele – Dein Tag, Deine Gesundheit.

8. März 2025 | 10:00-16:00 | Volkshochschule  
Burgstrasse 14, Hannover

## AUSSTELLER\*INNEN

AstridKlink coaching

aktionsbüro  
Gesundheit rund um die Geburt

BILDUNGS  
AKADEMIE  
HANNOVER

Inka Marie Rack  
BREAST CARE NURSE

Hebammenzentrale  
REGION  
HANNOVER

NIEDERSÄCHSISCHE  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.  
Wir sind da – für Menschen  
in Niedersachsen



DER PARITÄTISCHE  
NIEDERSACHSEN

Comprehensive  
Cancer Center  
Niedersachsen  
Claudia von Schilling Zentrum M+H



MGFS  
Niedersachsen Bremen e.V.

Region Hannover

habiba  
BORN TO FLY

baobab  
zusammensein e.V.

und viele mehr...

Die Gesundheitsmesse für Frauen wird gefördert durch:

Mit der Unterstützung von den zwei Landtagsabgeordneten  
Dr.in Tanja Meyer und Djenabou Diallo Hartmann

Niedersächsische  
LOTTO-SPORT-STIFTUNG  
Bewegen · Integrieren · Fördern

BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN  
IM LANDTAG NIEDERSACHSEN